

УЗНАВАЙКА

ИНФОРМАЦИОННО- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 28
общеразвивающего вида*



№ 7, март 2023г.

В этом номере:

«Обучаем, развиваем, воспитываем»: Ребенок и компьютер

Наши яркие будни:

Подарок семье мобилизованного

Боевой лист «На страже Отечества»

Консультативно-методический центр

Советует специалист:

Страничка «Здоровья»: Физическое воспитание ребенка в семье

«Музыкальная» страничка»: Музыкальная аптечка

Рубрика «Педагогический ресурс»:

«150-летию родной Узловой посвящается...»

«Умная» страничка

Поздравления, объявления

Картотека добрых дел

Редакционная коллегия:

Забавина Татьяна Юрьевна, воспитатель

Суровяткина Ирина Владимировна, воспитатель

Стефаненкова Ирина Сергеевна, воспитатель

Экспертный совет:

Юсупова Венера Амирзяновна, заведующая,

Степанова Ирина Олеговна, заместитель

заведующей по воспитательной и методической работе

КАРТОТЕКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Благодарим всех родителей, принявших участие в фото онлайн-фестивале [#Папа Fest](#), организованным МБОУ ЦО №10 им.Чернова г.Тулы



МОЛОДЦЫ!!!

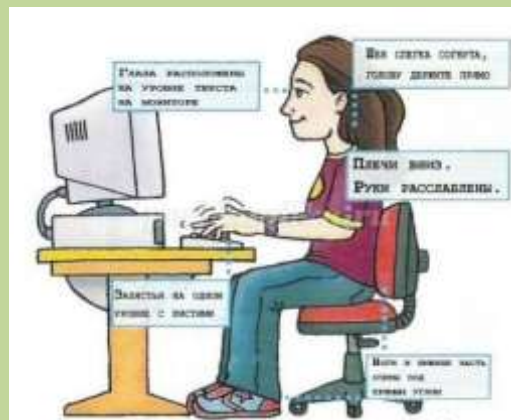
ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Коллектив МДОУ д/с № 28 общеразвивающего вида поздравляет всех женщин с Международным женским днем - 8 Марта!



«Обучаем, развиваем, воспитываем»

В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. К сожалению, это происходит в ущерб двигательной активности, общению с людьми, природой, чтению книг, что так необходимо для полноценного и гармоничного развития личности. Многие дошкольники сейчас умеют пользоваться компьютером. У родителей возникает вопрос: хорошо это или плохо? На этот вопрос нет однозначного ответа. Попробуем рассмотреть



положительные и отрицательные стороны раннего знакомства ребенка с компьютером.

Найти «золотую середину» помогут следующие **рекомендации**:

- Монитор должен быть на жидких кристаллах.
- Мебель должна соответствовать росту и возрасту дошкольника
- Частое проветривание комнаты, где стоит компьютер и регулярная влажная уборка
- Равномерное освещение комнаты
- Для шестилетнего ребенка продолжительность одноразовой работы – 15 минут, периодичность работы – не более 2 раз в неделю.

Обязательно проводите **гимнастику для глаз** в конце работы за компьютером!

«Глазкам нужно отдохнуть.»

(Ребята закрывают глаза)

«Нужно глубоко вздохнуть.»

(Глубокий вдох. Глаза все так же закрыты)

«Глаза по кругу побегут.»

(Глаза открыты. Движение зрачком по кругу по часовой и против часовой стрелки)

«Много-много раз моргнут»

(Частое моргание глазами)

«Глазкам стало хорошо.»

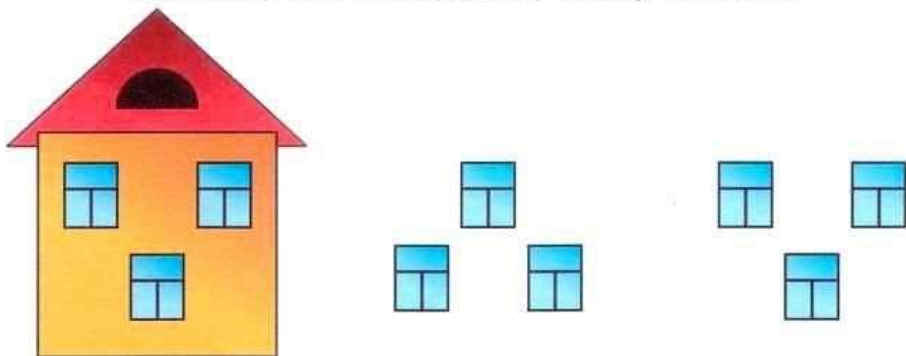
(Легкое касание кончиками пальцев закрытых глаз)

«Увидят мои глазки все!»

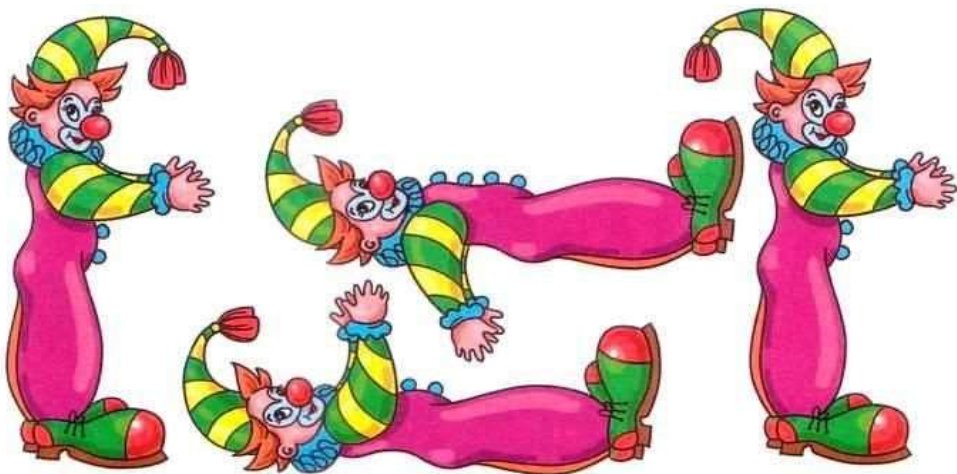
(Глаза распахнуты. На лице широкая улыбка)

"Умная" страничка

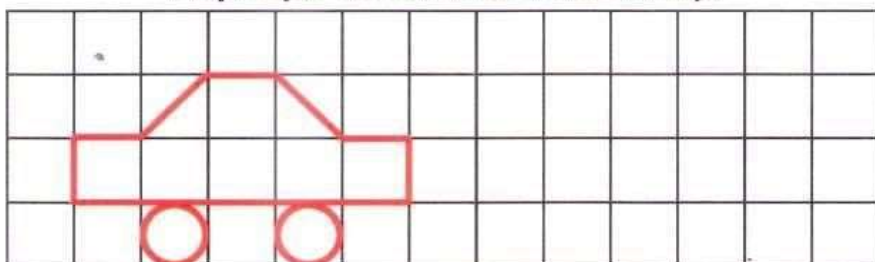
В каждом домике по три окошка. Дорисуй домики.
Сколько всего домиков получилось?



Найди двух одинаковых клоунов.



Нарисуй по клеткам машинку.



Наши яркие будни:



**Подарок семье
мобилизованного**

В преддверии Международного женского дня 8 марта профсоюзная организация совместно с администрацией детского сада подарили жене мобилизованного, сотруднице

учреждения тульский пряник и пожелали здоровья, счастья, мира и любви!

Боевой лист «На страже Отечества»

В детском саду состоялось мероприятие по распространению боевых листовок с героями специальной военной операции среди родительской общественности. Педагоги рассказали родителям воспитанников о подвигах, совершенных патриотами своей Родины.



Консультативно-методический центр

детского сада №28 активно продолжает свою работу. В ходе индивидуальной консультации



сотрудником КМЦ (воспитатель Суровяткина И.В.) был подготовлен информационный проспект "Малыш идет в детский сад". Встреча прошла продуктивно, родители получили важную информацию по интересующим вопросам, даны рекомендации.

Физическое воспитание ребенка в семье



Долг родителей — укрепить здоровье ребенка в данный момент и обеспечить благоприятное развитие детского организма в будущем. Нормальное развитие и состояние здоровья обеспечивается созданием оптимальных условий, то есть организацией правильного режима.

В физическом воспитании детей дошкольного возраста используются *физические упражнения* (ходьба, бег, упражнения в равновесии, метание, лазание, подвижные игры), *спортивные упражнения*, *гигиенические факторы* (режим дня, питание, сон и т. п.), *естественные силы природы* (солнце, воздух и вода).

Физические упражнения



-Задания и объяснения должны быть ясными и четкими, давать их надо бодрым голосом" и тут же показывать все движения.

-Упражнения должны быть интересные, в них следует использовать хорошо запоминающиеся образные сравнения, например: «птичка», «кошка», «паровоз».

-Основной принцип, которого должны придерживаться родители, занимаясь физическими упражнениями с малышами, — изображать все в виде игры. Веселый тон, шутка, смех, активное участие взрослого всегда увлекают ребенка.

-Количество повторений движений для дошкольников обычно колеблется от 2—3 до 10.

После наиболее трудных упражнений необходимо давать кратковременные паузы отдыха (30—60 с).

-Средние значения показателей двигательной активности детей за полный день - **объем 17 000 движений**; интенсивность 55-65 движений в минуту



Физические упражнения только тогда приносят пользу, когда ими занимаются систематически. Родители обязаны ежедневно находить время для занятий физическими упражнениями со своими детьми и тщательно следить за их здоровьем, обращая внимание на внешний вид, настроение и самочувствие ребенка.

Музыкальная аптека



Если у вас депрессивное состояние, то вам обязательно следует слушать музыку.

Начните с задумчивых и грустных, а затем включите радостную и веселую мелодию. Можно попробовать Шуберта «Ave Maria», Чайковского «Осенняя песня».

Для того чтобы расслабиться, попробуйте послушать несколько игривых мелодий, а после смените их медленными и успокаивающими. Здесь подойдут произведения Чайковского «Баркарола», «Сентиментальный вальс», Шостаковича «Романс из кинофильма «Овод», Дебюсси «Лунный вечер», Леннона «Yesterday».

Тонизирующая музыка:

Монти «Чардаш», Огинский «Полонез», Легран «Шербурские зонтики». Кстати, универсальная музыка, которую чаще всего «прописывают» больным, — это произведения Моцарта. И запомните еще одно: музыкальная программа не должна затягиваться более чем на 15–20 минут, и лучше, если это будут мелодии без слов.

Рубрика «Педагогический ресурс»:

В рамках мероприятий к Году педагога и наставника в детском саду состоялась выставка детских работ. Дети с радостью посвятили рисунки и поделки своим любимым воспитателям.



27 марта - Международный день театра. В рамках года педагога-наставника воспитанники старшей группы показали спектакль "Дети в роже" по произведениям К.Ушинского. Дети познакомили младших дошкольников с новым произведением, показали уважение к чужому труду. Воспитанникам очень понравилась игра юных артистов, костюмы главных персонажей, а также музыка и танцы.



«150-летию родной Узловой посвящается...»



В целях реализации плана мероприятий, приуроченных 150-летию Узловой, дети группы "Непоседы" посетили тематическую выставку "Тульский край - люби и знай!"



