Картотека пальчиковой гимнастики



|  |  |
| --- | --- |
| Детский садЭтот пальчик хочетспать,(*загибаем большой палец*)Этот пальчик прыг в кровать,(*указательный)* Этот пальчик прикорнул,( *средний)*Этот пальчик уж уснул.( безымянный)Встали пальчики. Ура!(*мизинец*)В детский сад идти пора!(*разжимаем кулак)* | ОвощиУ девчушки Зиночки Овощи в корзиночке: (*Дети делают ладошки**«корзинкой*»)Вот пузатый кабачок, Положила на бочок, Перец и морковку, Уложила ловко,Помидор и огурец.(*Сгибают пальчики, начиная с большого*)Наша Зина - молодец!(*Показывают большой палец*). |
| ФруктыБольшой пальчик яблоки трясёт.*(Кисти сжаты в кулак,**разгибаем* большой пальчик.) Второй их собирает.(*Разгибаем указательный палец.)*Третий их домой несёт.*(Разгибаем средний палец) Четвёртый высыпает. (Разгибаем безымянный*.) Самый маленький – шалун. *(*Разгибаем мизинец*)*Всё, всё, всё съедает. | ФруктыБудем мы варить компот, *(Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.)*Фруктов нужно много вот: Будем яблоки крошить,*(Загибают пальчики начиная с большого.)*Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим на песок. Варим, варим мы компот.*(Опять «варят» и «помешивают».)*Угостим честной народ.*(Развести руки в стороны.)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Овощи |
| **Овощи** |  |
| Мы капустку рубим-рубим, Мы капустку солим-солим, Мы капустку трём-трём,Мы капустку жмём-жмём.*(Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки)* | Тянут, тянут бабка с дедкой *(Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги)*Из земли большую репку: Вот пришла бы наша внучка, Помогла б собачка Жучка.Где же кошка, мышка – крошка? *(Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.)*Хоть держалась крепко, Вытянута репка |
| **Осень** | Деревья осеньюЛистопад, листопад! Листья по ветру летят:*Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*С клёна – кленовый, *Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*С дуба – дубовый, *Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*С осины – осиновый,*Указательный и большой соединить в виде колечка.*С рябины- рябиновый. *Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*Полны листьев лес и сад То-то радость для ребят |
| Ветры яблони качают.*Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*Листья с веток облетают.*Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*Листья падают в саду, Их граблями я гребу.*Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая**работу граблями* |

|  |  |
| --- | --- |
| ГРИБЫ«Этот пальчик» Этот пальчик в лес пошел,Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел. *(Массируют поочередно**пальчики, начиная с мизинца*.) | ГРИБЫКрасный-красный мухомо**р-**(*Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*Белых крапинок узор. (*Одна рука –**«шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*И в корзинку не берём! (*Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)* |
| ГРИБЫВылезли на кочке (*Мизинец правой руки.)*Мелкие грибочки(*Безымянный палец правой руки. )*Грузди и горькушки , (*Средний палец правой руки. )*Рыжики, волнушки.(*Указательный палец правой руки*. )Даже маленький пенёк (*Большой палец правой руки*. ) Удивленья скрыть не мог (*Большой палец левой руки. )* Выросли опята, (Указательный палец левой руки).Скользкие маслята, (Средний палец левой руки. )Бледные поганкиВстали на полянке(. *Мизинец )* | ГРИБЫРаз, два, три, четыре, пять!«*Шагают» пальчиками по столу.*Мы идем грибы искать.Этот пальчик в лес пошел, (*Загибают по одному пальчику*,)Этот пальчик гриб нашел, (*начиная с мизинца*.)Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел. |

|  |  |
| --- | --- |
| Народная игрушкаУ Матрешиной сестрицы*Ритмичные удары пальцами правой руки,**начиная с указательного, по левой ладони*.По деревне небылицРитмичные удары пальцами левой руки, на-чиная с указательного, по правой ладони.Ходит утка в юбке, *На каждое название животного**загибают*В теплом полушубке, *пальцы на руках, начиная с больших.* Курочка — в жилете,Петушок — в берете, Коза — в сарафане, Заинька — в кафтане,А всех их пригоже *Ритмичные чередующиеся хлопки в**ладоши и*Корова в рогоже. *удары**кулачками.* | Народная игрушкаМы — красавицы матрешки, *Разжимают кулачки, шевелим пальчиками*.Разноцветные одежки.Раз — Матрена, два — Милаша, *Загибают поочередно пальцы на* Мила - три, четыре — Маша, *правой руке, начиная с большого*.Маргарита — это пять.Нас нетрудно сосчитать. *Разжимают кулачки 2 раза.* |
|  | Я и моя семья |
| Я и моя семья |  |
| Знаю я, что у меня(*поднимают руку ладонью к себе*Дома дружная семья: *и в**соответствии с текстом* Это – мама, в *определенной последовательности загибают пальцы:*Это – я, *сначала безымянный, затем мизинец,**указательный палец,*Это – бабушка моя, *средний и большой)*Это – папа, Это – дед.И у нас разлада нет. | Дружно маме помогаем –Пыль повсюду вытираем. *Движения по тексту*Мы белье теперь стираем Полощем, отжимаем.Подметаем все кругом – И бегом за молоком.Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем! |

|  |  |
| --- | --- |
| Я и моя семьяМного мам на белом свете,(*разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи*)Всех их очень любят дети | Я и моя семьяЭтот пальчик - дедушка, (*выставляем большой пальчик*)Этот пальчик - бабушка, (*выставляем указательный пальчик*) Этот пальчик - папочка, (*показываем средний пальчик*)Этот пальчик - мамочка, (*безымянный пальчик*)Этот пальчик - я, (*показываем мизинец)*Вот и вся моя семья! (*ритмично сжимаем и разжимаем руку*, *а в заключении распрямляем все**пальчики).* |
| Части телаТише, тише не шумите»Этот пальчик хочет спать *Загнуть большой палец*Этот пальчик лег в кровать *Загнуть указательный палец*Этот пальчик чуть вздремнул*Загнуть средний палец* Этот пальчик уж уснул *Загнуть безымянный палец* Этот крепко-крепко спит *Загнуть мизинец*Тише, тише, не шумите… *Погрозить пальцем*Солнце красное взойдет, Утро ясное придет,Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать! *Разогнуть кулачек.* | Я и моя семьяКак у нас семьяБольшая Да веселая (*топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)*Два у лавки стоят, (*Загибают большие пальцы)*Два учиться хотят. (*Загибают указательные пальцы)*Два Степана сметаны объедаются. (*Загибают средние пальцы)*Две Дашки у кашки питаются. (*Загибают безымянные пальцы*) Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы) |

|  |  |
| --- | --- |
| Предметы гигиены | Части тела |
| Ах вода, вода, вода! (*ритмично потираем ладошки имитируя**«мытье рук»)*Будем чистыми всегда!Брызги-вправо, брызги –влево! (*пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая воду*)Мокрым стало наше тело!Полотенчиком пушистым(энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем)Вытрем ручки очень быстро | У меня есть головаГрудь, живот, а там спина Ножки чтобы поскакать ,Ручки чтобы поиграть( *указываем на части тела* ) |
| Пришла зимаРаз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)Мы во двор пришли гулять. *(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*)Бабу снежную лепили, («*Лепим» комочек двумя ладонями)*Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами)*С горки мы потом катались,(*Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)*А ещё в снегу валялись. (*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*Все в снегу домой пришли.*(Отряхиваем ладошки)*Съели суп и спать легли. (*Движения воображаемой* ложкой, руки *под**щёки* | Зимующие птицыПрилетайте, птички! Сала дам синичке.Приготовлю крошки Хлебушка немножко.Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям.Галки да вороны, Ешьте макароны«*зовущие» движения пальцев 4**раза-«режущие» движения одной**ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть**подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой* |

|  |  |
| --- | --- |
| Зимние забавы | Зимние забавы |
| Лепим мы из снега ком,(*Дети сжимают и разжимают кисти рук)*Из комочков слепим дом.(*Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)* Звери будут в доме жить,*(Хлопают в ладоши)*Веселиться и дружить,Вместе домик сторожить(*Соединяют руки в «замок»)* | Раз, два, три, четыре, пять,*Загибают пальчики*.Мы с тобой снежок слепили. *Дети "лепят".*Круглый, крепкий, очень гладкий*Показывают круг, сжимают**ладони, гладят одной ладонью другую*.И совсем-совсем не сладкий. *Грозят пальчик*ом.Раз — подбросим, "*Подбрасывают".*Два — поймаем, "*Ловят*". Три — уроним "*Роняют"*. И... сломаем. *Топают.* |
| Зимние забавыДавай, дружок, смелей, дружок! *(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя*)Кати по снегу свой снежок – Он превратится в толстый ком. (*Рисуют в воздухе круг*)И станет ком снеговиком. (*Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*Его улыбка так светла! (*Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*Два глаза, шляпа, нос, метла...(*Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и**воображаемую метлу)*Но солнце припечёт слегка – (*Дети поднимают руки вверх*) Увы! И нет снеговика!(*Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову* | Зимующие птицыСколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?Мы расскажем.Две синицы, воробей,Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.*Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков,**начиная с большего. Ритмично сжимают и разжимают кулач*ки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Зима пришлаКопаю, копаю лопаткой снежок (*имитируем движения),*Построю из снега домок-теремок (*над головой из ладошек делаем крышу).*И окна, и двери я вырублю в нем, Почищу дорожки, посыплю песком. А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!Мы будем, зайчишка, с тобоюдружить | Новый год. ИгрушкиПосмотри: на нашей елке (*сложить ладошки вместе)*Очень колкие иголки.От низа до макушки (*показываем низ и верх)*Висят на ней игруш гики —Звездочки и шарики, (*сложить две руки, словно шарик)*Яркие фонарики (*крутим фонарики).* |
| ОдеждаМаша варежку надела:«Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал,В свой домишко не попал». *Сжать пальцы в кулачок.*Маша варежку сняла: *Все пальцы разжать, кроме большого.*«Поглядите – ка, нашла! *Разогнуть большой палец*.Ищешь, ищешь и найдёшь, *Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.*Здравствуй, пальчик, как живёшь? | Новый год. ИгрушкиПеред нами ёлочка: *Показывают**«ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук**переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка**«ёлочки».*Шишечки, иголочки, *Показывают**«шишечки» - сжатые кулачки и**«иголочки» - растопыренные пальцы.*Шарики, фонарики, *Показывают**«шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.*Зайчики и свечки, *Показывают**«зайчиков» - кулачки с поднятыми**указательным и средним пальцами;**«свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.*Звёзды, человечки. *Показывают**«звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами;**«человечков» - положение «ушки» вниз* |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Одежда | Обувь |
| В шапочках желтых мы стали цыплята, *Ребенок машет руками, как цыпленок крылышками*.В шапочках белых мы стали зайчата,*Показывает заячьи ушки*В шапочках красных мы стали грибочки,В шапочках черных – черника на кочках,*Присаживается на корточки*.В шапочках синих дождинками стали*Встает, ставит руки на пояс.* И по дорожкам легко поскакали. *Прыгает вперед на двух ногах*. | Раз, два, три, четыре, пять Будем обувь считать:Раз – туфли, *Ребенок загибает пальцы на руке.*Два – сапожки, Три ботинки,Четыре – босоножкиИ, конечно, тапки – пять. Ножкам надо отдыхать. |
| Обувь | **Одежда**Я перчатку надеваю, Я в неё не попадаю.*Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*Сосчитайте-ка ребятки, Сколько пальцев у перчатки.Начинаем вслух считать: Раз, два, три, четыре, пять.Загибают пальчики |
| Как у нашей кошки *Загибают по* |
| *одному пальчику, начиная с больших,* |
| На ногах сапожки. *на обеих руках на* |
| *каждое название обуви*. |
| Как у нашей свинки |
| На ногах ботинки. |
| Как у пса на лапках |
| Голубые тапки. |
| А козленок маленький |
| Надевает валенки. |
| А сыночек Вовка — |
| Новые кроссовки. |
| Вот так. Вот так. *Ритмично* |
| *выполняют хлопки ладонями и удары* |
| *кулачками.* |
| Новые кроссовки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Головные уборыБелый пух, снежный пух, Все-все-все в пуху вокруг.Пух на шапках *(показываем на названные вещи),*Пух на шубках, Пух на бровках, Пух на губках.Как щекотно — ух! (щекочем талию) Кто щекочет — пух! | Мой дом*Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двустишье.*У лисы в лесу глухомЕсть нора – надёжный дом. Не страшны зимой метели Белочке в дупле на ели.Под кустами ёж колючий Нагребает листья в кучу. Из ветвей, корней, травыХаткиделают бобры.Спит в берлоге косолапый, До весны сосёт там лапу. Есть у каждого свой дом, Всем тепло уютно в нём.*Ударяют ладонями и кулачками**поочерёдно* |
| Части телаЭто глазки. Вот, вот. Это ушки. Вот, вот. Это нос, это рот.Там спинка. Тут живот. Это ручки. Хлоп-хлоп. Это ножки. Топ- топ. Ох устали вытрем лоб!*Дети показывают части тела и**выполняют движения в соответствии с текстом.* | ДомЯ хочу построить дом,(*Руки сложить домиком, и поднять над головой)*Чтоб окошко было в нём,(***Пальчики обеих рук соединить в кружочек***Чтоб у дома дверь была, (*Ладошки рук соединяем вместе вертикально*Рядом чтоб сосна росла. (*Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)* Чтоб вокруг забор стоял,Пёс ворота охранял,(*Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*Солнце было, дождик шёл (*Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)*И тюльпан в саду расцвёл(Соединяем вместе ладошки имедленно |

|  |  |
| --- | --- |
| Зима пришлаЛа-ла-ла, ла-ла-ла, Туча по небу плыла.*Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).*Вдруг из тучи над землёй Полетел снежинок рой.*Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).*Ветер дунул, загудел –*Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).*Рой снежинок вверх взлетел.*Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).*Ветер с ними кружится, Может быть подружится.*Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.* | Домашние птицыЕсть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок.*Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*У каждой мамы малыши, Все красивы хороши!*Показать все пальчики, «играя» ими.* |
| Домашние птицы | Домашние птицы |
| Наш красивый петушок*Обе руки сжаты в кулачки.*Кверху поднял гребешок.*Разжать ладони.*Крылышками машет.*Кистями помахать в воздухе.*На лужайке пляшет.Крошки хлебные клюёт.*Указательными пальцами постучать по столу.*Пёстрых курочек зовёт.*Кистями рук сделать манящие**движения.* | Петушок, петушок, - (*соединить на руке указательный и большой**палец)*Золотой гребешок, - (*сделать**«замок» из пальцев)*Масляна головушка, – (*погладить рукой по голове*)Шелкова бородушка, - (*погладить рукой по подбородку*)Что ты рано встаешь, Что ты звонко поешь,Деткам спать не даешь? – (*закрыть глаза и сложить ладони под щеку* |

|  |  |
| --- | --- |
| Домашние животные и их | Домашние животные и их детеныши**Кот на печку пошёл»**Кот на печку пошёл,*Пальчики «шагают».*Горшок каши нашёл.*«Горшок из ладошек».*На печи калачи,*Ладошки «лепят калачи»*Как огонь горячи.*Подуть на ладошки.*Пряники пекутся, Коту в лапы не даются.*Погрозить пальчиком.* |
| детеныши |
| Повстречались два котёнка: |
| Мяу-мяу! Два щенка: ав-ав! Два |
| жеребёнка: иго-го! Два теленка: |
| Два быка: му-у! Посмотри, |
| какие рога! *На каждую строчку* |
| *соединять поочерёдно пальцы* |
| *правой и левой рук, начиная с* |
| *мизинца. Показать «рога»,* |
| *вытянув указательные пальцы* |
| *и мизинцы* |
| Домашние животные и их | Домашние животные и их детенышиШла коза по мостику И виляла хвостиком, Зацепилась за перила,Прямо в речку угодила( *Движение по тексту)* |
| детеныши |
| У собаки острый носик, |
| Есть и шейка, |
| Есть и хвостик.*Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Домашние животные и их детеныши |
| ТранспортОдин-два-три-четыре-пять, Буду транспорт я считать: Автобус, лодка и мопед, Мотоцикл, велосипед, Автомобиль и самолёт,Корабль, поезд, вертолёт(*загибают пальчики*) | Шла собака через мост (изображаем всеми пальцами шагающую собаку – средний палец оттопырен вперёд (голова, остальные идут по столу)Четыре лапы, пятый — хвост (показываем четыре пальца, поднятые вверх, большойприжат к ладони. На слово «пятый» зажимаем все пальцы, а большой поднимаем вверх)Если мост обвалился (две ладони ставим вместе тыльной стороной вверх, ладони касаютсякончиками пальцев – это будет мост. Изобразите, как мост обваливается) .То собака свалится (Разведите руки в стороны и пожмите плечами, как бы изображаяудивление, недоумение) .Чтоб ей не потонуть, ты беги ее тянуть (шагаем двумя пальцами правой руки. Затем тянем зауказательный палец левой руки) |

|  |  |
| --- | --- |
| Мамин деньОй, в нашем цветнике Большой цветок на стебельке.*Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.*От ветерка качается,*Движения руками вправо-влево.*И мне улыбается! Я мамочку поцелуюИ цветочек подарю ей!*Мимика, жесты.* | Мамин деньКто ещё радуется солнышку?Радуется дедушка, Радуется бабушка, Радуется мамочка, Радуется папочка, Очень радуюсь я.Рада солнцу вся семья!*Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Мамин деньМамочка, мамочка *Поочерёдно загибаем пальчики*Любимая моя, *правой руки, начиная с большого*,Ведь ты знаешь, мамочка,*затем то же на левой руке.* Как я люблю тебя. *Правую руку сжать в кулак,**ладошкой левой крепко его обхватить*. | Мамин деньДружно маме помогаем –Пыль повсюду вытираем. Движения по текстуМы белье теперь стираем Полощем, отжимаем.Подметаем все кругом – И бегом за молоком.Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем |
| Мамин деньМного мам на белом свете, (разводят руки в разные стороны, затем крепкообхватывают себя за плечи) Всех их очень любят дети! | Весна пришлаПтичка, птичка, прилетай! Весну-красну зазывай!Птичка крылышками машет, Веселит детишек наших!*Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Весна пришла | Перелетные птицы |
| К нам весна пришла,Цветы красивые принесла!*Ручки протягивают вперёд «с букетом».*В палисадник мы пошли И венок себе сплели!*Пальчики двигаются, будто плетут венок.* | Птички полетели, Крыльями махали, На деревья сели, Вместе отдыхали. *Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы*. *Машут**ладонями с широко раскрытыми пальцами. Руки вверх, все пальцы широко расставлены. Большие пальцы отгибают (как движения в первой строчке* |
| Растительный мир веснойНа пригорке вырос мак, Он склонил головку так. Бабочка над ним порхает, *Быстро крыльями мелькает. Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка, крылышками.* | Животный мир веснойМишка вылез из берлоги, Огляделся на пороге. (*Повороты влево и вправо)*Потянулся он со сна (*Потягивания — руки вверх*)К нам опять пришла весна. Чтоб скорей набраться сил,Головой медведь крутил(*Вращения головой)*Наклонился взад — вперед(*Наклоны взад-вперед*)Вот он по лесу идет (*Идем вперевалку)*Ищет мишка корешкиИ трухлявые пеньки *Приседаем, повороты головой влево-вправо*) В них съедобные личинки-Для медведя витаминки (*Наклоны:правой рукой коснуться левой ноги, потом наоборот)* |

|  |  |
| --- | --- |
| Перелетные птицыМы лепили куличи. Прилетели к нам грачи. Первый грач испек пирог, А второй ему помог.Третий грач накрыл на стол, А четвертый вымыл пол, Пятый долго не зевал И пирог у них склевал. Раз, два, три, четыре, пять, Выходи грачей считать.«*Лепить пирожок» «Помахать крыльями» Загибать пальчики по очереди на одной руке.**Загибать пальчики на другой руке* | Продукты питанияБудем мы варить компот, *Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*Фруктов нужно много вот: Будем яблоки крошить,*Загибают пальчики начиная с большого.*Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим на песок. Варим, варим мы компот.*Опять «варят» и «помешивают».*Угостим честной народ.*Развести руки в стороны.* |
| Продукты питанияПадал снег на порог. Кот слепил себе пирог. А пока лепил и пек, Ручейком пирог утек. Пирожки себе пеки Не из снега – из муки. *2 раза медленно опускают**ладони на стол. Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог. «Бегут» пальчиками по столу. Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог*. | Продукты питанияБублик Баранку, Батон И буханку Пекарь из теста Испёк спозаранку. *Большой и указательный пальцы образуют круг. Большой и средний пальцы образуют круг. Большой и**безымянный пальцы образуют круг . Большой и мизинец образуют круг. Имитация лепки хлеба.* |

|  |  |
| --- | --- |
| ПосудаМаша кашу наварила, Маша кашей всех кормила. Положила Маша кашу Кошке - в чашку, Жучке – в плошку, А коту – в большую ложку. В миску курицам, цыплятам И в корытце поросятам. Всю посуду заняла, Все до крошки раздала. *Указательным**пальцем правой Руки мешают в левой ладошке. Загибают пальчики на обеих руках. Разжимают кулачки.**Сдувают «крошки» с ладошки*. | ПосудаПосуду моет наш Антошка, Моет вилку, чашку, ложку,*Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*Вымыл блюдце и стакан И закрыл покрепче кран.*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения* |

|  |  |
| --- | --- |
| МебельМебель я начну считать: Кресло стол, диван, кровать,*Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвал – Десять пальчиков зажал!*Поднимать зажатые кулачки вверх.* | МебельРаз, два, три, четыре,Много мебели в квартире.*Ритмично сжимать и разжимать кулачки.*В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули,Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали.*Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.*А потом мы с котом Посидели за столом,Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире!*Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.* |

|  |  |
| --- | --- |
| МебельНожки, спинка и сиденье – Вот вам стул на удивленье.*Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)* | НасекомыеПау – пау – паучок, Паутиновый бочок, Паучок всё вверх ползёт,Паутинку он плетёт. Паутинка хоть тонка – Крепко держит мотылька.*Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок. Не разжимая замка, поднять пальцы**и помахать ими как крылышками* |
| НасекомыеДружно пальчики считаем- Насекомых называем:*Сжимать и разжимать кулачки.*Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зелёным брюхом.*Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.*Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит!*Вращать мизинцем.*Прячьтесь!*Спрятать руки за спину.* | НасекомыеБабочка-коробочка, Улетай под облачко.Там твои деткиНа берёзовой ветке.*Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».* |

|  |  |
| --- | --- |
| ЦветыНаши алые цветкиРаспускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет.Наши алые цветки Закрывают лепестки,Головой качают, Тихо засыпают.*Медленно разжимать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки**вперёд – назад.* | ЦветыАХ! Какие хризантемы!Мы сорвём их без проблемы. Ух! Охапку мы набрали, Эх! Прихватим и для Вали! Эхе – хе… цветов не стало, Их и раньше было мало.Ох, зачем мы их сгубили?Ведь не мы же их растили. *Пальцами показать, как цветок распускается. Обеими руками срываем цветы.**Обеими руками показать охапку. Махнуть рукой и рвать цветы дальше. Удивленно пожать плечами. Развести руки в стороны. Прижать к щекам обе руки и горестно покачать головой.**Пальчиковая гимнастика* |
| ЦветыНа пригорке вырос мак, Он склонил головку так. Бабочка над ним порхает, Быстро крыльямимелькает.*Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка, крылышками..* | ЛетоВ прятки пальчики играют*Сжимать и разжимать пальцы рук.*И головки убирают,*Открывать и закрывать глаза.*Словно синие цветки, Распускают лепестки*Сводить и разводить пальцы**«веером».*Наверху качаются, Низко наклоняются.*Качание и наклоны кистей вправо- влево.*Колокольчик голубой Поклонился, повернулся К нам с тобой.*Круговые движения кистями.* Колокольчики-цветы Очень вежливы, а ты?*Повороты кистями вправо-влево,**ладони сверху опустить на стол.* |

|  |  |
| --- | --- |
| ЛетоЧто делать после дождика?*Соединяем по очереди все пальцы с большими.*По лужицам скакать!*Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы рук с большими.*Кораблики пускать!*Рисуем обеими руками восьмёрку.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы с большими.*На радуге кататься!*Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы с большими.*Да просто улыбаться!*Улыбаемся.* | НасекомыеБожьей коровки папа идёт, Следом за папой мама идёт, За мамой следом детишки идут, Вслед за ними малышки бредут. Красные юбочки носят они, Юбочки с точкамичёрненькими. На солнышко они похожи, Встречают дружно новый день. А если будет жарко им То спрячутся все вместе в тень. *Всеми пальцами правой руки шагать по столу. Всеми пальцами левой руки шагать по столу. Шагаем обеими руками одновременно. Поджать**ладони, пальцы плотно прижаты. Постучать указательными пальцами по столу. Изобразить пальцами солнышко. Спрятать пальцы обеих рук в кулачки* |
| ИгрушкиПокажу я вам игрушки: Это курочки пеструшки,*Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и**слегка согнуть (гребешок).*Это зайка,*Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*Это пёс.*Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*Вот машинка без колёс.*Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*Это книжки-раскладушки. Вот и все мои игрушки.*Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.* | Детский садВстали пальчики» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик -прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж заснул. Тише,тише, не шуми, Пальчики не разбуди. Встали пальчики –«Ура!» В детский сад идти пора! .*Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных –**«будить». С восклицанием «Ура!» - кулачки разжать, широко расставив пальцы.* |