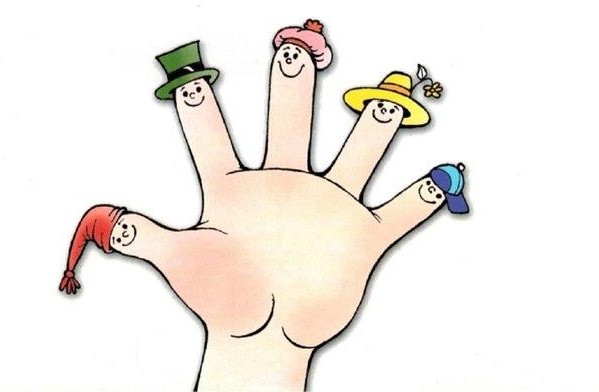
Картотека пальчиковой гимнастики



|  |  |
| --- | --- |
| Детский сад  Этот пальчик хочет  спать,(*загибаем большой палец*)  Этот пальчик прыг в кровать,(*указательный)* Этот пальчик прикорнул,( *средний)*  Этот пальчик уж уснул.( безымянный)  Встали пальчики. Ура!(*мизинец*)  В детский сад идти пора!(*разжимаем кулак)* | Овощи  У девчушки Зиночки Овощи в корзиночке: (*Дети делают ладошки*  *«корзинкой*»)  Вот пузатый кабачок, Положила на бочок, Перец и морковку, Уложила ловко,  Помидор и огурец.  (*Сгибают пальчики, начиная с большого*)  Наша Зина - молодец!  (*Показывают большой палец*). |
| Фрукты  Большой пальчик яблоки трясёт.  *(Кисти сжаты в кулак,*  *разгибаем* большой пальчик.) Второй их собирает.  (*Разгибаем указательный палец.)*  Третий их домой несёт.  *(Разгибаем средний палец) Четвёртый высыпает. (Разгибаем безымянный*.) Самый маленький – шалун. *(*Разгибаем мизинец*)*  Всё, всё, всё съедает. | Фрукты  Будем мы варить компот, *(Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.)*  Фруктов нужно много вот: Будем яблоки крошить,  *(Загибают пальчики начиная с большого.)*  Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим на песок. Варим, варим мы компот.  *(Опять «варят» и «помешивают».)*  Угостим честной народ.  *(Развести руки в стороны.)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Овощи |
| **Овощи** |  |
| Мы капустку рубим-рубим, Мы капустку солим-солим, Мы капустку трём-трём,  Мы капустку жмём-жмём.  *(Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки)* | Тянут, тянут бабка с дедкой *(Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги)*  Из земли большую репку: Вот пришла бы наша внучка, Помогла б собачка Жучка.  Где же кошка, мышка – крошка? *(Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.)*  Хоть держалась крепко, Вытянута репка |
| **Осень** | Деревья осенью  Листопад, листопад! Листья по ветру летят:  *Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*  С клёна – кленовый, *Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*  С дуба – дубовый, *Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*  С осины – осиновый,  *Указательный и большой соединить в виде колечка.*  С рябины- рябиновый. *Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*  Полны листьев лес и сад То-то радость для ребят |
| Ветры яблони качают.  *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*  Листья с веток облетают.  *Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*  Листья падают в саду, Их граблями я гребу.  *Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая*  *работу граблями* |

|  |  |
| --- | --- |
| ГРИБЫ  «Этот пальчик» Этот пальчик в лес пошел,  Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел. *(Массируют поочередно*  *пальчики, начиная с мизинца*.) | ГРИБЫ  Красный-красный мухомо**р-**  (*Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*  Белых крапинок узор. (*Одна рука –*  *«шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*  Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*  И в корзинку не берём! (*Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)* |
| ГРИБЫ  Вылезли на кочке (*Мизинец правой руки.)*  Мелкие грибочки(  *Безымянный палец правой руки. )*  Грузди и горькушки , (*Средний палец правой руки. )*  Рыжики, волнушки.  (*Указательный палец правой руки*. )  Даже маленький пенёк (*Большой палец правой руки*. ) Удивленья скрыть не мог (*Большой палец левой руки. )* Выросли опята, (Указательный палец левой руки).  Скользкие маслята, (Средний палец левой руки. )  Бледные поганки  Встали на полянке(. *Мизинец )* | ГРИБЫ  Раз, два, три, четыре, пять!  «*Шагают» пальчиками по столу.*  Мы идем грибы искать.  Этот пальчик в лес пошел, (*Загибают по одному пальчику*,)  Этот пальчик гриб нашел, (*начиная с мизинца*.)  Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел. |

|  |  |
| --- | --- |
| Народная игрушка  У Матрешиной сестрицы  *Ритмичные удары пальцами правой руки,*  *начиная с указательного, по левой ладони*.  По деревне небылиц  Ритмичные удары пальцами левой руки, на-  чиная с указательного, по правой ладони.  Ходит утка в юбке, *На каждое название животного*  *загибают*  В теплом полушубке, *пальцы на руках, начиная с больших.* Курочка — в жилете,  Петушок — в берете, Коза — в сарафане, Заинька — в кафтане,  А всех их пригоже *Ритмичные чередующиеся хлопки в*  *ладоши и*  Корова в рогоже. *удары*  *кулачками.* | Народная игрушка  Мы — красавицы матрешки, *Разжимают кулачки, шевелим пальчиками*.  Разноцветные одежки.  Раз — Матрена, два — Милаша, *Загибают поочередно пальцы на* Мила - три, четыре — Маша, *правой руке, начиная с большого*.  Маргарита — это пять.  Нас нетрудно сосчитать. *Разжимают кулачки 2 раза.* |
|  | Я и моя семья |
| Я и моя семья |  |
| Знаю я, что у меня  (*поднимают руку ладонью к себе*  Дома дружная семья: *и в*  *соответствии с текстом* Это – мама, в *определенной последовательности загибают пальцы:*  Это – я, *сначала безымянный, затем мизинец,*  *указательный палец,*  Это – бабушка моя, *средний и большой)*  Это – папа, Это – дед.  И у нас разлада нет. | Дружно маме помогаем –  Пыль повсюду вытираем. *Движения по тексту*  Мы белье теперь стираем Полощем, отжимаем.  Подметаем все кругом – И бегом за молоком.  Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем! |

|  |  |
| --- | --- |
| Я и моя семья  Много мам на белом свете,  (*разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи*)  Всех их очень любят дети | Я и моя семья  Этот пальчик - дедушка, (*выставляем большой пальчик*)  Этот пальчик - бабушка, (*выставляем указательный пальчик*) Этот пальчик - папочка, (*показываем средний пальчик*)  Этот пальчик - мамочка, (*безымянный пальчик*)  Этот пальчик - я, (*показываем мизинец)*  Вот и вся моя семья! (*ритмично сжимаем и разжимаем руку*, *а в заключении распрямляем все*  *пальчики).* |
| Части тела  Тише, тише не шумите»  Этот пальчик хочет спать *Загнуть большой палец*  Этот пальчик лег в кровать *Загнуть указательный палец*  Этот пальчик чуть вздремнул  *Загнуть средний палец* Этот пальчик уж уснул *Загнуть безымянный палец* Этот крепко-крепко спит *Загнуть мизинец*  Тише, тише, не шумите… *Погрозить пальцем*  Солнце красное взойдет, Утро ясное придет,  Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать! *Разогнуть кулачек.* | Я и моя семья  Как у нас семья  Большая Да веселая (*топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)*  Два у лавки стоят, (*Загибают большие пальцы)*  Два учиться хотят. (*Загибают указательные пальцы)*  Два Степана сметаны объедаются. (*Загибают средние пальцы)*  Две Дашки у кашки питаются. (*Загибают безымянные пальцы*) Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы) |

|  |  |
| --- | --- |
| Предметы гигиены | Части тела |
| Ах вода, вода, вода! (*ритмично потираем ладошки имитируя*  *«мытье рук»)*  Будем чистыми всегда!  Брызги-вправо, брызги –влево! (*пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая воду*)  Мокрым стало наше тело!  Полотенчиком пушистым  (энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем)  Вытрем ручки очень быстро | У меня есть голова  Грудь, живот, а там спина Ножки чтобы поскакать ,  Ручки чтобы поиграть  ( *указываем на части тела* ) |
| Пришла зима  Раз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)  Мы во двор пришли гулять. *(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*)  Бабу снежную лепили, («*Лепим» комочек двумя ладонями)*  Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами)*  С горки мы потом катались,  (*Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)*  А ещё в снегу валялись. (*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*  Все в снегу домой пришли.  *(Отряхиваем ладошки)*  Съели суп и спать легли. (*Движения воображаемой* ложкой, руки *под*  *щёки* | Зимующие птицы  Прилетайте, птички! Сала дам синичке.  Приготовлю крошки Хлебушка немножко.  Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям.  Галки да вороны, Ешьте макароны  «*зовущие» движения пальцев 4*  *раза-«режущие» движения одной*  *ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть*  *подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой* |

|  |  |
| --- | --- |
| Зимние забавы | Зимние забавы |
| Лепим мы из снега ком,  (*Дети сжимают и разжимают кисти рук)*  Из комочков слепим дом.  (*Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)* Звери будут в доме жить,  *(Хлопают в ладоши)*  Веселиться и дружить,  Вместе домик сторожить  (*Соединяют руки в «замок»)* | Раз, два, три, четыре, пять,  *Загибают пальчики*.  Мы с тобой снежок слепили. *Дети "лепят".*  Круглый, крепкий, очень гладкий  *Показывают круг, сжимают*  *ладони, гладят одной ладонью другую*.  И совсем-совсем не сладкий. *Грозят пальчик*ом.  Раз — подбросим, "*Подбрасывают".*  Два — поймаем, "*Ловят*". Три — уроним "*Роняют"*. И... сломаем. *Топают.* |
| Зимние забавы  Давай, дружок, смелей, дружок! *(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя*)  Кати по снегу свой снежок – Он превратится в толстый ком. (*Рисуют в воздухе круг*)  И станет ком снеговиком. (*Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*  Его улыбка так светла! (*Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*  Два глаза, шляпа, нос, метла...  (*Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и*  *воображаемую метлу)*  Но солнце припечёт слегка – (*Дети поднимают руки вверх*) Увы! И нет снеговика!  (*Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову* | Зимующие птицы  Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?  Мы расскажем.  Две синицы, воробей,  Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.  *Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков,*  *начиная с большего. Ритмично сжимают и разжимают кулач*ки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Зима пришла  Копаю, копаю лопаткой снежок (*имитируем движения),*  Построю из снега домок-теремок (*над головой из ладошек делаем крышу).*  И окна, и двери я вырублю в нем, Почищу дорожки, посыплю песком. А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!  Мы будем, зайчишка, с тобою  дружить | Новый год. Игрушки  Посмотри: на нашей елке (*сложить ладошки вместе)*  Очень колкие иголки.  От низа до макушки (*показываем низ и верх)*  Висят на ней игруш гики —  Звездочки и шарики, (*сложить две руки, словно шарик)*  Яркие фонарики (*крутим фонарики).* |
| Одежда  Маша варежку надела:  «Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал,  В свой домишко не попал». *Сжать пальцы в кулачок.*  Маша варежку сняла: *Все пальцы разжать, кроме большого.*  «Поглядите – ка, нашла! *Разогнуть большой палец*.  Ищешь, ищешь и найдёшь, *Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.*  Здравствуй, пальчик, как живёшь? | Новый год. Игрушки  Перед нами ёлочка: *Показывают*  *«ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук*  *переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка*  *«ёлочки».*  Шишечки, иголочки, *Показывают*  *«шишечки» - сжатые кулачки и*  *«иголочки» - растопыренные пальцы.*  Шарики, фонарики, *Показывают*  *«шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.*  Зайчики и свечки, *Показывают*  *«зайчиков» - кулачки с поднятыми*  *указательным и средним пальцами;*  *«свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.*  Звёзды, человечки. *Показывают*  *«звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами;*  *«человечков» - положение «ушки» вниз* |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Одежда | Обувь |
| В шапочках желтых мы стали цыплята, *Ребенок машет руками, как цыпленок крылышками*.  В шапочках белых мы стали зайчата,  *Показывает заячьи ушки*  В шапочках красных мы стали грибочки,  В шапочках черных – черника на кочках,  *Присаживается на корточки*.  В шапочках синих дождинками стали  *Встает, ставит руки на пояс.* И по дорожкам легко поскакали. *Прыгает вперед на двух ногах*. | Раз, два, три, четыре, пять Будем обувь считать:  Раз – туфли, *Ребенок загибает пальцы на руке.*  Два – сапожки, Три ботинки,  Четыре – босоножки  И, конечно, тапки – пять. Ножкам надо отдыхать. |
| Обувь | **Одежда**  Я перчатку надеваю, Я в неё не попадаю.  *Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*  Сосчитайте-ка ребятки, Сколько пальцев у перчатки.  Начинаем вслух считать: Раз, два, три, четыре, пять.  Загибают пальчики |
| Как у нашей кошки *Загибают по* |
| *одному пальчику, начиная с больших,* |
| На ногах сапожки. *на обеих руках на* |
| *каждое название обуви*. |
| Как у нашей свинки |
| На ногах ботинки. |
| Как у пса на лапках |
| Голубые тапки. |
| А козленок маленький |
| Надевает валенки. |
| А сыночек Вовка — |
| Новые кроссовки. |
| Вот так. Вот так. *Ритмично* |
| *выполняют хлопки ладонями и удары* |
| *кулачками.* |
| Новые кроссовки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Головные уборы  Белый пух, снежный пух, Все-все-все в пуху вокруг.  Пух на шапках *(показываем на названные вещи),*  Пух на шубках, Пух на бровках, Пух на губках.  Как щекотно — ух! (щекочем талию) Кто щекочет — пух! | Мой дом  *Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двустишье.*  У лисы в лесу глухом  Есть нора – надёжный дом. Не страшны зимой метели Белочке в дупле на ели.  Под кустами ёж колючий Нагребает листья в кучу. Из ветвей, корней, травы  Хатки  делают бобры.  Спит в берлоге косолапый, До весны сосёт там лапу. Есть у каждого свой дом, Всем тепло уютно в нём.  *Ударяют ладонями и кулачками*  *поочерёдно* |
| Части тела  Это глазки. Вот, вот. Это ушки. Вот, вот. Это нос, это рот.  Там спинка. Тут живот. Это ручки. Хлоп-хлоп. Это ножки. Топ- топ. Ох устали вытрем лоб!  *Дети показывают части тела и*  *выполняют движения в соответствии с текстом.* | Дом  Я хочу построить дом,  (*Руки сложить домиком, и поднять над головой)*  Чтоб окошко было в нём,  (***Пальчики обеих рук соединить в кружочек***  Чтоб у дома дверь была, (*Ладошки рук соединяем вместе вертикально*  Рядом чтоб сосна росла. (*Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)* Чтоб вокруг забор стоял,  Пёс ворота охранял,  (*Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*  Солнце было, дождик шёл (*Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)*  И тюльпан в саду расцвёл  (Соединяем вместе ладошки и  медленно |

|  |  |
| --- | --- |
| Зима пришла  Ла-ла-ла, ла-ла-ла, Туча по небу плыла.  *Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).*  Вдруг из тучи над землёй Полетел снежинок рой.  *Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).*  Ветер дунул, загудел –  *Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).*  Рой снежинок вверх взлетел.  *Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).*  Ветер с ними кружится, Может быть подружится.  *Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.* | Домашние птицы  Есть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок.  *Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*  У каждой мамы малыши, Все красивы хороши!  *Показать все пальчики, «играя» ими.* |
| Домашние птицы | Домашние птицы |
| Наш красивый петушок  *Обе руки сжаты в кулачки.*  Кверху поднял гребешок.  *Разжать ладони.*  Крылышками машет.  *Кистями помахать в воздухе.*  На лужайке пляшет.  Крошки хлебные клюёт.  *Указательными пальцами постучать по столу.*  Пёстрых курочек зовёт.  *Кистями рук сделать манящие*  *движения.* | Петушок, петушок, - (*соединить на руке указательный и большой*  *палец)*  Золотой гребешок, - (*сделать*  *«замок» из пальцев)*  Масляна головушка, – (*погладить рукой по голове*)  Шелкова бородушка, - (*погладить рукой по подбородку*)  Что ты рано встаешь, Что ты звонко поешь,  Деткам спать не даешь? – (*закрыть глаза и сложить ладони под щеку* |

|  |  |
| --- | --- |
| Домашние животные и их | Домашние животные и их детеныши  **Кот на печку пошёл»**  Кот на печку пошёл,  *Пальчики «шагают».*  Горшок каши нашёл.  *«Горшок из ладошек».*  На печи калачи,  *Ладошки «лепят калачи»*  Как огонь горячи.  *Подуть на ладошки.*  Пряники пекутся, Коту в лапы не даются.  *Погрозить пальчиком.* |
| детеныши |
| Повстречались два котёнка: |
| Мяу-мяу! Два щенка: ав-ав! Два |
| жеребёнка: иго-го! Два теленка: |
| Два быка: му-у! Посмотри, |
| какие рога! *На каждую строчку* |
| *соединять поочерёдно пальцы* |
| *правой и левой рук, начиная с* |
| *мизинца. Показать «рога»,* |
| *вытянув указательные пальцы* |
| *и мизинцы* |
| Домашние животные и их | Домашние животные и их детеныши  Шла коза по мостику И виляла хвостиком, Зацепилась за перила,  Прямо в речку угодила( *Движение по тексту)* |
| детеныши |
| У собаки острый носик, |
| Есть и шейка, |
| Есть и хвостик.  *Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Домашние животные и их детеныши |
| Транспорт  Один-два-три-четыре-пять, Буду транспорт я считать: Автобус, лодка и мопед, Мотоцикл, велосипед, Автомобиль и самолёт,  Корабль, поезд, вертолёт(  *загибают пальчики*) | Шла собака через мост (изображаем всеми пальцами шагающую собаку – средний палец оттопырен вперёд (голова, остальные идут по столу)  Четыре лапы, пятый — хвост (показываем четыре пальца, поднятые вверх, большой  прижат к ладони. На слово «пятый» зажимаем все пальцы, а большой поднимаем вверх)  Если мост обвалился (две ладони ставим вместе тыльной стороной вверх, ладони касаются  кончиками пальцев – это будет мост. Изобразите, как мост обваливается) .  То собака свалится (Разведите руки в стороны и пожмите плечами, как бы изображая  удивление, недоумение) .  Чтоб ей не потонуть, ты беги ее тянуть (шагаем двумя пальцами правой руки. Затем тянем за  указательный палец левой руки) |

|  |  |
| --- | --- |
| Мамин день  Ой, в нашем цветнике Большой цветок на стебельке.  *Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.*  От ветерка качается,  *Движения руками вправо-влево.*  И мне улыбается! Я мамочку поцелую  И цветочек подарю ей!  *Мимика, жесты.* | Мамин день  Кто ещё радуется солнышку?  Радуется дедушка, Радуется бабушка, Радуется мамочка, Радуется папочка, Очень радуюсь я.  Рада солнцу вся семья!  *Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Мамин день  Мамочка, мамочка *Поочерёдно загибаем пальчики*  Любимая моя, *правой руки, начиная с большого*,  Ведь ты знаешь, мамочка,  *затем то же на левой руке.* Как я люблю тебя. *Правую руку сжать в кулак,*  *ладошкой левой крепко его обхватить*. | Мамин день  Дружно маме помогаем –  Пыль повсюду вытираем. Движения по тексту  Мы белье теперь стираем Полощем, отжимаем.  Подметаем все кругом – И бегом за молоком.  Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем |
| Мамин день  Много мам на белом свете, (разводят руки в разные стороны, затем крепко  обхватывают себя за плечи) Всех их очень любят дети! | Весна пришла  Птичка, птичка, прилетай! Весну-красну зазывай!  Птичка крылышками машет, Веселит детишек наших!  *Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Весна пришла | Перелетные птицы |
| К нам весна пришла,  Цветы красивые принесла!  *Ручки протягивают вперёд «с букетом».*  В палисадник мы пошли И венок себе сплели!  *Пальчики двигаются, будто плетут венок.* | Птички полетели, Крыльями махали, На деревья сели, Вместе отдыхали. *Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы*. *Машут*  *ладонями с широко раскрытыми пальцами. Руки вверх, все пальцы широко расставлены. Большие пальцы отгибают (как движения в первой строчке* |
| Растительный мир весной  На пригорке вырос мак, Он склонил головку так. Бабочка над ним порхает, *Быстро крыльями мелькает. Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка, крылышками.* | Животный мир весной  Мишка вылез из берлоги, Огляделся на пороге. (*Повороты влево и вправо)*  Потянулся он со сна (*Потягивания — руки вверх*)  К нам опять пришла весна. Чтоб скорей набраться сил,  Головой медведь крутил(*Вращения головой)*  Наклонился взад — вперед(*Наклоны взад-вперед*)  Вот он по лесу идет (*Идем вперевалку)*  Ищет мишка корешки  И трухлявые пеньки *Приседаем, повороты головой влево-вправо*) В них съедобные личинки-  Для медведя витаминки (*Наклоны:правой рукой коснуться левой ноги, потом наоборот)* |

|  |  |
| --- | --- |
| Перелетные птицы  Мы лепили куличи. Прилетели к нам грачи. Первый грач испек пирог, А второй ему помог.  Третий грач накрыл на стол, А четвертый вымыл пол, Пятый долго не зевал И пирог у них склевал. Раз, два, три, четыре, пять, Выходи грачей считать.  «*Лепить пирожок» «Помахать крыльями» Загибать пальчики по очереди на одной руке.*  *Загибать пальчики на другой руке* | Продукты питания  Будем мы варить компот, *Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*  Фруктов нужно много вот: Будем яблоки крошить,  *Загибают пальчики начиная с большого.*  Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим на песок. Варим, варим мы компот.  *Опять «варят» и «помешивают».*  Угостим честной народ.  *Развести руки в стороны.* |
| Продукты питания  Падал снег на порог. Кот слепил себе пирог. А пока лепил и пек, Ручейком пирог утек. Пирожки себе пеки Не из снега – из муки. *2 раза медленно опускают*  *ладони на стол. Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог. «Бегут» пальчиками по столу. Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог*. | Продукты питания  Бублик Баранку, Батон И буханку Пекарь из теста Испёк спозаранку. *Большой и указательный пальцы образуют круг. Большой и средний пальцы образуют круг. Большой и*  *безымянный пальцы образуют круг . Большой и мизинец образуют круг. Имитация лепки хлеба.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Посуда  Маша кашу наварила, Маша кашей всех кормила. Положила Маша кашу Кошке - в чашку, Жучке – в плошку, А коту – в большую ложку. В миску курицам, цыплятам И в корытце поросятам. Всю посуду заняла, Все до крошки раздала. *Указательным*  *пальцем правой Руки мешают в левой ладошке. Загибают пальчики на обеих руках. Разжимают кулачки.*  *Сдувают «крошки» с ладошки*. | Посуда  Посуду моет наш Антошка, Моет вилку, чашку, ложку,  *Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*  Вымыл блюдце и стакан И закрыл покрепче кран.  *Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения* |

|  |  |
| --- | --- |
| Мебель  Мебель я начну считать: Кресло стол, диван, кровать,  *Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*  Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвал – Десять пальчиков зажал!  *Поднимать зажатые кулачки вверх.* | Мебель  Раз, два, три, четыре,  Много мебели в квартире.  *Ритмично сжимать и разжимать кулачки.*  В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули,  Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали.  *Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.*  А потом мы с котом Посидели за столом,  Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире!  *Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Мебель  Ножки, спинка и сиденье – Вот вам стул на удивленье.  *Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)* | Насекомые  Пау – пау – паучок, Паутиновый бочок, Паучок всё вверх ползёт,  Паутинку он плетёт. Паутинка хоть тонка – Крепко держит мотылька.  *Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок. Не разжимая замка, поднять пальцы*  *и помахать ими как крылышками* |
| Насекомые  Дружно пальчики считаем- Насекомых называем:  *Сжимать и разжимать кулачки.*  Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зелёным брюхом.  *Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.*  Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит!  *Вращать мизинцем.*  Прячьтесь!  *Спрятать руки за спину.* | Насекомые  Бабочка-коробочка, Улетай под облачко.  Там твои детки  На берёзовой ветке.  *Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».* |

|  |  |
| --- | --- |
| Цветы  Наши алые цветки  Распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет.  Наши алые цветки Закрывают лепестки,  Головой качают, Тихо засыпают.  *Медленно разжимать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки*  *вперёд – назад.* | Цветы  АХ! Какие хризантемы!  Мы сорвём их без проблемы. Ух! Охапку мы набрали  , Эх! Прихватим и для Вали! Эхе – хе… цветов не стало, Их и раньше было мало.  Ох, зачем мы их сгубили?  Ведь не мы же их растили. *Пальцами показать, как цветок распускается. Обеими руками срываем цветы.*  *Обеими руками показать охапку. Махнуть рукой и рвать цветы дальше. Удивленно пожать плечами. Развести руки в стороны. Прижать к щекам обе руки и горестно покачать головой.*  *Пальчиковая гимнастика* |
| Цветы  На пригорке вырос мак, Он склонил головку так. Бабочка над ним порхает, Быстро крыльями  мелькает.  *Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка, крылышками..* | Лето  В прятки пальчики играют  *Сжимать и разжимать пальцы рук.*  И головки убирают,  *Открывать и закрывать глаза.*  Словно синие цветки, Распускают лепестки  *Сводить и разводить пальцы*  *«веером».*  Наверху качаются, Низко наклоняются.  *Качание и наклоны кистей вправо- влево.*  Колокольчик голубой Поклонился, повернулся К нам с тобой.  *Круговые движения кистями.* Колокольчики-цветы Очень вежливы, а ты?  *Повороты кистями вправо-влево,*  *ладони сверху опустить на стол.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Лето  Что делать после дождика?  *Соединяем по очереди все пальцы с большими.*  По лужицам скакать!  *Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы рук с большими.*  Кораблики пускать!  *Рисуем обеими руками восьмёрку.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы с большими.*  На радуге кататься!  *Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы с большими.*  Да просто улыбаться!  *Улыбаемся.* | Насекомые  Божьей коровки папа идёт, Следом за папой мама идёт, За мамой следом детишки идут, Вслед за ними малышки бредут. Красные юбочки носят они, Юбочки с точками  чёрненькими. На солнышко они похожи, Встречают дружно новый день. А если будет жарко им То спрячутся все вместе в тень. *Всеми пальцами правой руки шагать по столу. Всеми пальцами левой руки шагать по столу. Шагаем обеими руками одновременно. Поджать*  *ладони, пальцы плотно прижаты. Постучать указательными пальцами по столу. Изобразить пальцами солнышко. Спрятать пальцы обеих рук в кулачки* |
| Игрушки  Покажу я вам игрушки: Это курочки пеструшки,  *Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и*  *слегка согнуть (гребешок).*  Это зайка,  *Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*  Это пёс.  *Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*  Вот машинка без колёс.  *Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*  Это книжки-раскладушки. Вот и все мои игрушки.  *Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.* | Детский сад  Встали пальчики» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик -прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж заснул. Тише,  тише, не шуми, Пальчики не разбуди. Встали пальчики –«Ура!» В детский сад идти пора! .  *Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных –*  *«будить». С восклицанием «Ура!» - кулачки разжать, широко расставив пальцы.* |