|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** | |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Суп вермишелевый молочный | 180 | 200 | 4,49 | 5,545 | 20,387 | 150,16 | 171 | |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 | |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 | |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Компот из кураги | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 | |
| **Итого за завтрак**: | **465** | **515** | **7,239** | **27,385** | **63,656** | **528,78** |  | |
| **Обед:** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Салат с зеленым горошком, соленым огурцом и растительным маслом | 40 | 40 | 1,66 | 3,05 | 4,48 | 51,07 | 2 | |
| Суп полевой на курином бульоне | 180 | 200 | 7,045 | 5,385 | 20,795 | 159,52 | 218 | |
| Шницель мяса курицы и говядины | 40 | 40 | 13,17 | 5,74 | 5,64 | 138,22 | | 386 |
| Рис отварной | 120 | 120 | 2,80 | 6,505 | 30,582 | 188,06 | | 246 |
| Компот изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 | |
| **Итого за обед:** | **530** | **600** | **39,039** | **22,519** | **116,685** | **824,49** |  | |
| **Полдник:** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Кисель | 150 | 180 | 0,02 | - | 28,35 | 111,4 | 516 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,34 | 0,14 | 10,06 | 48,0 | 117 | |
| **Итого за полдник:** | **200** | **210** | **9,665** | **20,49** | **43,325** | **391,55** |  | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1195** | **1325** | **55,943** | **70,394** | **223,666** | **1744,82** |  | |