|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 150 | 180 | 4,27 | 5,515 | 25,497 | 167,36 | 274 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,009 | - | 14,964 | 56,32 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан | 100 | 100 | 1,5 | - | 21,8 | 95 | 118 |
| **Итого за завтрак:** | **385** | **445** | **6,959** | **27,355** | **61,171** | **517,88** |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Свежий помидор порционно | 30 | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,11 | 6 | 18 |
| Щи со свежей капустой на курином бульоне | 180 | 200 | 7,155 | 5,125 | 17,155 | 143,62 | 147 |
| Азу по-татарски с мясом курицы | 140 | 140 | 18,535 | 9,885 | 30,775 | 286,52 | 6 |
| Компот изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **550** | **620** | **43,97** | **27,57** | **93,76** | **798,02** |  |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 4,978 | 56,11 | 502 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **190** | **220** | **3,82** | **7,065** | **46,309** | **258,1** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1125** | **1285** | **54,749** | **61,99** | **201,24** | **1574** |  |