|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад  | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшенная молочная | 150 | 180 | 5,23 | 6,035 | 23,527 | 168,16 | 273 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 0,1 | 0,13 | 11,1 | 46,0 | 112 |
| **Итого за завтрак:** | **415** | **465** | **7,91** | **27,875** | **59,165** | **518,47** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 30 | 30 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,4 | 18 |
| Суп рисовый на курином бульоне | 180 | 200 | 5,97 | 4,91 | 20,71 | 149,92 | 204 |
| Суфле из отварной курицы | 120 | 120 | 22,85 | 16,1 | 8,73 | 271,07 | 413 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **555** | **585** | **29,313** | **16,388** | **81,301** | **565,05** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кисель | 150 | 180 | 0,02 | - | 28,35 | 111,4 | 516 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **280** | **310** | **9,8656** | **12,839** | **60,5722** | **397,02** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1250** | **1360** | **47,0886** | **57,102** | **168,285** | **1480,54** |  |