|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суфле рыбное | 80 | 80 | 14,645 | 3,245 | 9,925 | 356,3 | 341 |
| Хлеб ржаной | 20 | 20 | 2,6 | 0,6 | 8,0 | 50 | 115 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 4,978 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак:** | **395** | **425** | **20,705** | **27,71** | **58,868** | **585,78** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свежих огурцов и помидоров с раст. маслом | 40 | 45 | 0,245 | - | 0,63 | 3,5 | 18 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 8,214 | 6,05 | 24,024 | 184,31 | 151 |
| Ежик из мяса куриных грудок | 80 | 80 | 18,47 | 9,38 | 16,77 | 225,47 | 377 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,09 | - | 15,285 | 59,2 | 528 |
| Хлеб ржаной | 20 | 60 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **520** | **630** | **32,219** | **16,63** | **72,709** | **572,48** |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай с молоком | 150 | 180 | 1,45 | 1,6 | 17,278 | 86,11 | 13 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 2,43 | 0,09 | 14,64 | 72,6 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **210** | **4,3706** | **5,369** | **42,1962** | **234,03** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1085** | **1255** | **57,2946** | **49,709** | **173,8232** | **1392,29** |  |