|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 150 | 180 | 6,44 | 7,175 | 25,497 | 194,16 | 268 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок | 50 | 50 | 0,05 | 0,065 | 5,55 | 23,0 | 112 |
| **Итого за завтрак**: | **370** | **400** | **19,184** | **27,16** | **66,219** | **614,64** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом  | 30 | 30 | 0,9 | 3,03 | 5,28 | 52,77 | 51 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 7,295 | 5,665 | 16,015 | 144,42 | 81 |
| Картофель по-домашнему с мясом курицы  | 140 | 140 | 18,325 | 9,06 | 30,307 | 276,11 | 73 |
| Компот изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **550** | **620** | **28,594** | **14,813** | **72,359** | **536,78** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 0,06 | 0,025 | 15,709 | 59,7 | 4 |
| Хлеб пшеничный  | 25 | 25 | 2,025 | 0,25 | 12,2 | 60,5 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **320** | **380** | **7,94** | **9,535** | **55,405** | **333,67** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1240** | **1400** | **55,718** | **51,508** | **193,983** | **1485,09** |  |