|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 180 | 6,88 | 8,215 | 24,217 | 198,96 | 272 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 3,143 | 3,35 | 19,727 | 118,99 | 508 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Яблоко | 50 | 50 | 0,2 | - | 5,65 | 23 | 118 |
| **Итого за завтрак**: | **465** | **515** | **10,86** | **30,055** | **76,005** | **621,27** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Помидор свежий порционно | 40 | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,48 | 8 | 18 |
| Суп гречневый на курином бульоне | 180 | 200 | 15,895 | 6,315 | 14,195 | 130,93 | 72 |
| Макароны с отварным мясом кур | 140 | 140 | 16,894 | 8,703 | 12,734 | 198,16 | 412 |
| Компот лимона и изюма | 150 | 200 | 0,09 | - | 15,285 | 59,2 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **555** | **625** | **41,39** | **29,63** | **88,03** | **732,38** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кисель | 150 | 180 | 0,02 | - | 28,35 | 111,4 | 516 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,34 | 0,14 | 10,06 | 48,0 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **320** | **380** | **6,035** | **17,95** | **74,292** | **477,76** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1340** | **1525** | **58,285** | **77,635** | **238,327** | **1831,41** |  |