|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 180 | 5,72 | 5,785 | 30,277 | 192,16 | 56 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Яблоко | 50 | 50 | 0,2 | - | 5,65 | 23 | 1119 |
| **Итого за завтрак:** | **435** | **495** | **8,315** | **27,625** | **73,495** | **570,07** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| Свежий огурец порционно | 20 | 20 | 0,175 | - | 0,45 | 2,5 | 18 |
| Суп гороховый на курином бульоне | 180 | 200 | 11,645 | 5,355 | 27,19 | 200,47 | 149 |
| Капуста тушеная с мясом курицы | 150 | 150 | 29,375 | 16,135 | 10,075 | 303,75 | 54 |
| Компот лимона | 150 | 200 | 0,09 | - | 15,285 | 59,2 | 528 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **560** | **630** | **32,219** | **16,418** | **73,854** | **581,9** |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 0,06 | 0,025 | 15,709 | 59,7 | 4 |
| Хлеб пшеничный  | 25 | 25 | 2,025 | 0,25 | 12,2 | 60,5 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **310** | **340** | **16,975** | **35,97** | **44,783** | **530,26** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1305** | **1465** | **57,509** | **80,013** | **192,132** | **1682,23** |  |