|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшенная молочная | 150 | 180 | 5,23 | 6,035 | 23,527 | 168,16 | 273 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,51 | 1,625 | 18,059 | 89,7 | 513 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок | 50 | 50 | 0,05 | 0,065 | 5,55 | 23,0 | 112 |
| **Итого за завтрак:** | **415** | **465** | **7,91** | **27,875** | **59,165** | **518,47** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Икра овощная | 40 | 40 | 0,60 | 3,50 | 3,7 | 48,5 | 121 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 7,295 | 5,665 | 16,015 | 144,42 | 81 |
| Плов рисовый с мясом курицы | 130 | 130 | 17,465 | 13,465 | 31,825 | 314,62 | 411 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **555** | **585** | **29,313** | **16,388** | **81,301** | **565,05** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **200** | **1,62** | **0,2** | **24,688** | **104,51** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1250** | **1360** | **47,0886** | **57,102** | **168,285** | **1480,54** |  |