|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша гречневая с молоком | 150 | 180 | 6,71 | 6,365 | 28,297 | 192,46 | 183 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 3,143 | 3,35 | 19,727 | 118,99 | 508 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из лимона | 100 | 100 | 0,027 | - | 10,058 | 38,33 | 528 |
| **Итого за завтрак**: | **465** | **515** | **12,36** | **31,555** | **73,142** | **620,98** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец свежий порционно | 40 | 40 | 0,35 | - | 0,9 | 5 | 18 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 180 | 200 | 7,295 | 5,335 | 25,135 | 177,92 | 200 |
| Рулет из мяса куриных грудок с яйцом | 70 | 70 | 22,554 | 6,988 | 5,874 | 178,46 | 29 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **570** | **660** | **35,295** | **28,725** | **132,027** | **928,73** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 4,978 | 18,71 | 502 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **350** | **400** | **3,21** | **4,785** | **43,765** | **235,97** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1355** | **1555** | **50,865** | **65,065** | **248,934** | **1785,68** |  |