|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Крупенник творожный со сладкой подливой  | 60/20 | 60/20 | 13,879 | 9,61 | 31,776 | 266,55 | 613 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| **Итого за завтрак:** | **395** | **415** | **19,9** | **87,13** | **76,621** | **695,07** |  |
| **Обед:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Помидор свежий порционно | 40 | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,48 | 8 | Помидор свежий порционно |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 8,28 | 7,19 | 23,12 | 190,86 | 133 |
| Гречка отварная | 120 | 120 | 5,07 | 3,495 | 24,882 | 51,16 | 243 |
| Гуляш мяса куриных грудок | 50 | 70 | 17,555 | 9,055 | 35,06 | 283,67 | 373 |
| Компот изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **560** | **650** | **30,47** | **16,405** | **95,425** | **643,06** |  |
| **Полдник:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **200** | **1,62** | **0,2** | **24,688** | **104,51** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1125** | **1265** | **51,99** | **103,735** | **196,734** | **1442,64** |  |