|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом, сахаром | 120 | 120 | 0,966 | 2,274 | 11,24 | 68,89 | 297 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок | 80 | 91 | 0,1 | 0,13 | 11,1 | 46,0 | 112 |
| **Итого за завтрак:** | **405** | **435** | **11,166** | **31,144** | **52,748** | **536,4** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец соленый порционно | 50 | 53 | 0,9 | 3,03 | 5,28 | 52,77 | 51 |
| Суп гороховый на курином бульоне | 180 | 200 | 11,645 | 5,355 | 27,19 | 200,47 | 149 |
| Куры тушеные в молоке | 60 | 60 | 16,145 | 7,765 | 3,635 | 149,45 | 40 |
| Гречка отварная со сливочным маслом | 120 | 120 | 5,07 | 3,495 | 24,882 | 145,06 | 243 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 67 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **560** | **660** | **39,48** | **20,845** | **98,502** | **731,05** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Омлет | 60 | 60 | 6,32 | 7,145 | 9,342 | 129,76 | 11 |
| Кисель | 150 | 180 | 0,02 | - | 28,35 | 111,4 | 516 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 32 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **230** | **272** | **10,56** | **7,945** | **55,452** | **339,56** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1195** | **1375** | **61,186** | **59,934** | **206,802** | **1607,01** |  |