|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** | |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Суп вермишелевый молочный | 180 | 200 | 4,49 | 5,545 | 20,387 | 150,16 | 171 | |
| Чай | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 | |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 | |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Кисель | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 | |
| **Итого за завтрак**: | **485** | **535** | **7,239** | **27,385** | **63,656** | **528,78** |  | |
| **Обед:** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Суп сборных овощей на курином бульоне | 180 | 200 | 7,6 | 5,15 | 18,9 | 152,22 | 148 | |
| Биточки из мяса кур | 60 | 60 | 15,075 | 10,435 | 5,745 | 161,77 | | 386 |
| Гречка отварная | 120 | 120 | 5,07 | 3,495 | 24,882 | 51,16 | | 243 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 67 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 | |
| **Итого за обед:** | **510** | **610** | **39,039** | **22,519** | **116,685** | **824,49** |  | |
| **Полдник:** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Молоко | 180 | 207 | 4,495 | 4,96 | 17,235 | 128,85 | 534 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 33 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 | |
| **Итого за полдник:** | **170** | **240** | **9,665** | **20,49** | **43,325** | **391,55** |  | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1165** | **1325** | **55,943** | **70,394** | **223,666** | **1744,82** |  | |