|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 180 | 200 | 4,27 | 5,515 | 25,497 | 167,36 | 274 |
| Чай с лимоном | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,32 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги | 100 | 100 | 0,2 | - | 5,65 | 23 | 1119 |
| **Итого за завтрак:** | **465** | **515** | **6,959** | **27,355** | **61,171** | **517,88** |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из зеленого горошка, лука с растител. маслом | 40 | 50 | 0,65 | 5 | 18,425 | 117,05 | 9 |
| Суп манный с гренками на курином бульоне | 180 | 200 | 8,565 | 5,235 | 27,245 | 193,52 | 413 |
| Голубцы ленивые с мясом курицы, соус | 220 | 220 | 29,375 | 16,135 | 10,075 | 303,75 | 54 |
| Компот из изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 67 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **550** | **660** | **43,97** | **27,57** | **93,76** | **798,02** |  |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,22 | 1,305 | 17,589 | 83,3 | 513 |
| Печенье | 60 | 63 | 2,60 | 5,76 | 28,72 | 174,8 | 609 |
| **Итого за полдник:** | **210** | **243** | **3,82** | **7,065** | **46,309** | **258,1** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1195** | **1395** | **54,749** | **61,99** | **201,24** | **1574** |  |