|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Творожная запеканка со сладкой подливой | 70/20 | 80/20 | 15,24 | 10,285 | 41,547 | 320,46 | 231 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак**: | **485** | **535** | **7,01** | **27,355** | **68,68** | **545,67** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне | 180 | 200 | 7,6 | 5,15 | 18,9 | 152,22 | 148 |
| Капуста тушеная с мясом курицы | 180 | 180 | 18,47 | 9,38 | 16,77 | 225,47 | 377 |
| Компот из лимона | 150 | 200 | 0,23 | - | 21,485 | 82,5 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 60 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **550** | **660** | **29,935** | **22,165** | **92,654** | **675,8** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай с молоком | 150 | 180 | 1,45 | 1,6 | 17,278 | 86,11 | 13 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 34 | 2,43 | 0,09 | 14,64 | 72,6 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **214** | **5,97** | **3,95** | **16,06** | **129,4** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1205** | **1395** | **42,915** | **53,47** | **177,394** | **1350,87** |  |