|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Крупенник творожный со сладкой подливой  | 90/20 | 90/20 | 13,879 | 9,61 | 31,776 | 266,55 | 613 |
| Чай  | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из сухофруктов | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак:** | **385** | **415** | **6,369** | **27,205** | **59,549** | **661,82** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат с зеленым горошком, луком и раст.маслом | 45 | 50 | 2,042 | 3,05 | 5,832 | 57,58 | 24 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне  | 180 | 200 | 8,28 | 7,19 | 23,12 | 190,86 | 133 |
| Гуляш мяса куриных грудок  | 70 | 70 | 17,555 | 9,055 | 35,06 | 283,67 | 373 |
| Гречка отварная | 120 | 120 | 5,07 | 3,495 | 24,882 | 51,16 | 243 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,23 | - | 21,485 | 82,5 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 55 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **550** | **660** | **31,985** | **25,38** | **97,782** | **728,69** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кисель | 150 | 180 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 29 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **209** | **11,539** | **10,249** | **76,927** | **444,61** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1155** | **1355** | **49,893** | **62,834** | **234,258** | **1835,12** |  |