|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад  | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшенная молочная | 180 | 200 | 5,23 | 6,035 | 23,527 | 168,16 | 273 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Яблоко | 80 | 95 | 0,2 | - | 5,65 | 23 | 118 |
| **Итого за завтрак:** | **465** | **515** | **7,91** | **27,875** | **59,165** | **518,47** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом  | 30 | 36 | 0,9 | 3,03 | 4,227 | 46,55 | 12 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 7,295 | 5,335 | 25,135 | 177,92 | 200 |
| Плов рисовый с мясом курицы  | 150 | 150 | 17,465 | 13,465 | 31,825 | 314,62 | 411 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,23 | - | 21,485 | 82,5 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 54 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **555** | **665** | **29,313** | **16,388** | **81,301** | **565,05** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кисель | 150 | 180 | 0,02 | - | 28,35 | 111,4 | 516 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 29 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **209** | **9,8656** | **12,839** | **60,5722** | **397,02** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1190** | **1380** | **47,0886** | **57,102** | **168,285** | **1480,54** |  |