|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 180 | 200 | 4,27 | 5,515 | 25,497 | 167,36 | 274 |
| Чай  | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,32 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из чернослива | 100 | 100 | 0,115 | - | 13,23 | 50,6 | 531 |
| **Итого за завтрак:** | **465** | **515** | **6,959** | **27,355** | **61,171** | **517,88** |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом  | 50 | 60 | 0,9 | 3,03 | 5,28 | 52,77 | 51 |
| Суп картофельный с гречкой на курином бульоне | 180 | 200 | 8,565 | 5,235 | 27,245 | 193,52 | 413 |
| Голубцы ленивые с мясом курицы | 150 | 150 | 29,375 | 16,135 | 10,075 | 303,75 | 54 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 59 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **550** | **660** | **43,97** | **27,57** | **93,76** | **798,02** |  |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,22 | 1,305 | 17,589 | 83,3 | 513 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 29 | 2,43 | 0,09 | 14,64 | 72,6 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **209** | **3,82** | **7,065** | **46,309** | **258,1** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1195** | **1395** | **54,749** | **61,99** | **201,24** | **1574** |  |