|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 200 | 6,88 | 8,215 | 24,217 | 198,96 | 272 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 3,143 | 3,35 | 19,727 | 118,99 | 508 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из лимона | 100 | 100 | 0,027 | - | 10,058 | 38,33 | 528 |
| **Итого за завтрак:** | **485** | **535** | **21,031** | **35,608** | **69,562** | **683,05** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 40 | 42 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,4 | 18 |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 5,44 | 11,71 | 24,55 | 230,96 | 108 |
| Котлета из мяса курицы  | 60 | 60 | 13,17 | 5,74 | 5,64 | 138,22 | 386 |
| Макароны отварные  | 120 | 120 | 2,334 | 2,543 | 12,314 | 82,66 | 297 |
| Компот изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 56 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **580** | **660** | **24,94** | **21,36** | **76,205** | **601,73** |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 4,978 | 56,11 | 502 |
| Оладьи  | 50 | 60 | 9,183 | 14,609 | 53,194 | 382,77 | 44 |
| **Итого за полдник:** | **200** | **240** | **1,62** | **0,2** | **24,688** | **104,51** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1265** | **1435** | **47,591** | **57,168** | **170,455** | **1389,29** |  |