|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Ясли** | **Сад**  | **Б** | **Ж** | **У** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Плов рисовый с курагой | 120 | 120 | 2,13 | 2,385 | 32,232 | 155,56 | 183 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 4,978 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги | 100 | 100 | 0,05 | 0,065 | 5,55 | 23,0 | 112 |
| **Итого за завтрак:** | **485** | **535** | **4,66** | **24,29** | **57,82** | **459,916** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат с зеленым горошком, луком и раст.маслом | 40 | 50 | 2,042 | 3,05 | 5,832 | 57,58 | 24 |
| Суп «полевой» на курином бульоне | 180 | 200 | 7,045 | 5,385 | 20,795 | 159,52 | 218 |
| Суфле из отварной курицы | 150 | 150 | 22,85 | 16,1 | 8,73 | 271,07 | 413 |
| Хлеб ржаной | 20 | 59 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 |  |
| Компот из изюма | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| **Итого за обед:** | **535** | **640** | **37,657** | **25,735** | **72,872** | **671,47** |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток  | 150 | 180 | 1,51 | 1,625 | 18,059 | 89,7 | 513 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 29 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **209** | **10,693** | **16,234** | **71,253** | **472,47** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1190** | **1375** | **53,01** | **66,259** | **201,945** | **1603,856** |  |