|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 180 | 200 | 4,49 | 5,545 | 20,387 | 150,16 | 171 |
| Чай | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из изюма | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак**: | **485** | **535** | **7,239** | **27,385** | **63,656** | **528,78** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 50 | 60 | 0,9 | 3,03 | 4,227 | 46,55 | 12 |
| Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне | 180 | 200 | 7,295 | 5,665 | 16,015 | 144,42 | 81 |
| Азу по-татарски с мясом курицы | 150 | 150 | 18,535 | 9,885 | 30,775 | 286,52 | 6 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 54 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **510** | **644** | **30,4** | **18,67** | **83,355** | **622,71** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,22 | 1,305 | 17,589 | 83,3 | 513 |
| Печенье овсяное | 60 | 58 | 8,839 | 3,929 | 50 | 279,43 | 454 |
| **Итого за полдник:** | **210** | **238** | **10,059** | **5,234** | **67,589** | **362,73** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1205** | **1415** | **47,698** | **51,289** | **214,6** | **1514,22** |  |