|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп вермишелевый молочный  | 180 | 200 | 4,49 | 5,545 | 20,387 | 150,16 | 171 |
| Чай с лимоном | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги  | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак**: | **465** | **535** | **7,239** | **27,385** | **63,656** | **528,78** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный на курином бульоне  | 180 | 200 | 6,275 | 7,585 | 14,025 | 149,49 | 148 |
| Голубцы ленивые с мясом говядины и курицы  | 150 | 150 | 18,535 | 9,885 | 30,775 | 286,52 | 6 |
| Компот изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 53 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **530** | **640** | **30,4** | **18,67** | **83,355** | **622,71** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Крем-брюле | 150 | 200 | 1,22 | 1,305 | 17,589 | 83,3 | 513 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,34 | 0,14 | 10,06 | 48,0 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **230** | **10,059** | **5,234** | **67,589** | **362,73** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1235** | **1335** | **47,698** | **51,289** | **214,6** | **1514,22** |  |