|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом, сахаром | 100 | 115 | 8,07 | 12,625 | 20,952 | 188,5 | 298 |
| Чай  | 180 | 200 | 0,06 | 0,025 | 15,709 | 59,7 | 4 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок | 80 | 110 | 0,30 | - | 20,30 | 84,0 | 112 |
| **Итого за завтрак**: | **415** | **435** | **10,91** | **34,49** | **72,021** | **603,4** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 7,295 | 5,665 | 16,015 | 144,42 | 81 |
| Плов рисовый с мясом курицы  | 150 | 180 | 17,465 | 13,465 | 31,825 | 314,62 | 411 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 0,52 | - | 21,515 | 83,3 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 52 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **530** | **632** | **31,08** | **23,83** | **89,055** | **690,84** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 4,978 | 18,71 | 502 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 28 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **208** | **12,98** | **12,205** | **48,342** | **323,96** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1160** | **1310** | **54,97** | **70,525** | **189,458** | **1618,2** |  |