|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| ясли | сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 180 | 200 | 4,27 | 5,515 | 25,447 | 167,36 | 274 |
| Чай | 180 | 200 | - | - | 14,928 | 56,11 | 502 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги  | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак**: | **495** | **535** | **7,01** | **27,355** | **68,68** | **545,67** |  |
| **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец соленый порционно  | 40 | 40 | 0,245 | - | 0,63 | 3,5 | 18 |
| Суп сборных овощей на курином бульоне | 180 | 200 | 7,6 | 5,15 | 18,9 | 152,22 | 148 |
| Шницель из мяса курицы и говядины | 60 | 60 | 13,17 | 8,71 | 5,64 | 138,22 | 386 |
| Гречка отварная  | 120 | 120 | 5,07 | 3,495 | 24,882 | 145,06 | 243 |
| Компот из изюма | 150 | 200 | 0,23 | - | 21,485 | 82,5 | 531 |
| Хлеб ржаной | 20 | 44 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **570** | **660** | **29,935** | **22,165** | **92,654** | **675,8** |  |
| **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Ацидолакт  | 150 | 196 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 81 | 535 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 26 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **222** | **5,97** | **3,95** | **16,06** | **129,4** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1235** | **1395** | **42,915** | **53,47** | **177,394** | **1350,87** |  |