

Согласовано:  
на совете родителей МДОУ д/с  
№ 28  
общеразвивающего вида  
Протокол № 1  
от « 11 » 08 2023г.

Принято:  
на педагогическом совете  
МДОУ д/с № 28  
общеразвивающего вида  
Протокол № 1  
от « 11 » 08 2023г.

Утверждено:  
заведующий МДОУ д/с № 28  
общеразвивающего вида  
Приказ № 82/1-д от  
« 11 » 08 2023г.  
В.А.Юсупова



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
В МДОУ Д/С № 28  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ д/с № 28 общеразвивающего вида (далее – Учреждение) устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028), Устава, годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования Учреждения:**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00. до 17.30.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным заведующим Учреждения.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Занятия начинаются в 9.00 часов утра - в дошкольных группах, в 1-ой младшей группе – в 8.40-8.45.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывных занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывных занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывные занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.



3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество занятий в неделю:

группа	количество НОД	продолжительность
Первая младшая группа (от 1 до 3 лет)	10	не более 10 минут
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	10	не более 20 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	10	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет):	16	не более 30 минут
Разновозрастная группа (от 3 до 6 лет)	15	не более 25 минут
Разновозрастная комбинированная группа (от 5 до 7 лет)	15	не более 30 минут

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится занятиям, направленным на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей, подготовительной к школе группах.

3.9. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.11. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.